

Data pubblicazione

31/5/2020

Data revisione

17/6/2020

ASD Rugby Monza 1949

Classificazione: *Pubblico*

# [PROTOCOLLO DI SICUREZZA RISCHIO BIOLOGICO EMERGENZA DIFFUSIONE VIRUS SARS-COV-2D LGS. 81/08 E S.M.I.]

*Protocollo per la ripresa delle attività presso il Centro Sportivo Comunale "CHIOLO e PIOLTELLI" di  
Monza*

**Protocollo per la gestione delle attività presso il Centro Sportivo  
Comunale “Pioltelli - Chiolo” di Monza**

*Linee guida , adeguamento e rispetto delle seguenti :*

*DPCM del 17 maggio 2020*

*Ordinanza num. 547 Regione Lombardia del 17 maggio 2020*

*Ordinanza mu, 556 Regione Lombardia del 12 giugno 2020*

*Ordinanza dell' Ufficio Sport comune di monza 86571 del 1 giugno*

*Linee guida per lo svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra”*

*18 maggio2020 - Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri*

*Linee guida per lo svolgimento dei Centri Estvi*

*11giugno2020 - Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri*

*Protocollo Adottato dalla Federazione Italiana Rugby con Delibera Presidenziale*

*n. 28 del 23 maggio 2020 e aggiornamento del 6 giugno 2020*

*Linee guida e delibere di agosto rispetto gli sport di contatto della regione  
lombardia e della federazione italiana rugby*

## **Centro Sportivo Asd Rugby Monza 1949**

*Via Iseo ,1  
20900 -- Monza ( MB )*

## **Comunale “Pioltelli - Chiolo”**

*Via A. Rosmini 71  
20090 – Monza ( MB )*

Il presente protocollo e' prodotto ed a uso solo interno al Club e rivolto ai propri soci , collaboratori e tutti coloro che debbano recarsi presso il centro sportivo . Potrò essere oggetto di variazioni , modifiche o restrizioni in qualsiasi momento. Ne e' vietata la riproduzione copia o modifica non autorizzata

***Il presente documento , protocollo e regolamento , tutti i documenti , sono state creati per permettere a tutti gli atleti della ASD Rugby Monza di riprendere a frequentare il nostro Centro Sportivo, e' un atto di grande responsabilita' che la societa' e i suoi amministratori di accollano . Il presente regolamento e il protocollo di sicurezza adottato sono per permette a tutti di riprendere a fare attivita' fisica all' aperto avendo un luogo sicuro dove stare , nel rispetto di tutte le regole le leggi e le dispozioni siano esse nazionali, regionali , comunali o della federazione italiana rugby.Nel dare questa possibilita' e' fatta richiesta a tutti coloro che si presenterazzo al campo di rispettare tutte le regole per far si che l' attivita' possa essere svota da tutti.***

***Nel rispetto di quanto segue il presidente e tutto il consiglio certificano :***

- Di aver preso conoscenza del contenuto delle linee guida emanate - in applicazione della predetta normativa - dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri e del/i protocollo/i predisposti dalla/e Federazione/i / Disciplina associata/Ente di Promozione sportiva FIR, in relazione a tutte le discipline sportive e/o attività sportive di base e discipline motorie in genere praticate nell'impianto) nonché all'Ordinanza Regione Lombardia n.55/2020;
- Di aver formalmente adottato, a cura del soggetto statutariamente competente, apposito protocollo - conforme alle previsioni dei succitati protocolli nazionali , della succitata normativa regionale nonché della normativa in materia di previdenza e sicurezza sociale - relativo all'impianto in concessione.

***Abbiamo applicato tutte le linee guida richieste e cercheremo di tenerle aggiornate ai continui cambiamenti , il presente documento recepisce , integra e rende attuative tutte le normative e non vuole in nessun caso sostituirle o limitarle. Tutto quanto non fosse specificato si fa riferimento alla normativa.***

**1. REVISIONI DEL DOCUMENTO, NOMINATIVI E FIRME**

REVISIONE	DATA	MOTIVO DELLA REVISIONE
01	5 giugno 2020	Emissione del protocollo
02	17 giugno 2020	emissione regionale 666
03	31 luglio 2020	Regole di accesso al campo e distanziamento degli atleti durante l'
04	31 agosto 2020	Regolamento e autcertificazione rientro dall' estero

**2. RESPONSABILI PROTOCOLLO E COVID MANAGER**

RUOLO	NOME E COGNOME	FIRMA ( copia firmata presso la segreteria)
<b>PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE</b>	Dott. Giulio Cesare Cicutto	
<b>COVID MANAGER</b> <b>Resoinnsabile struttura</b>	Roberto Mazza	
<b>COVID MANAGER</b> <b>Responsabile atleti e allenatori</b>	Francesco Maconi	
<b>COVID MANAGER</b> <b>Accoglienza e Segreteria</b>	Alessandra Girola	
<b>COVID MANAGER</b> <b>Protocollo e regolamento</b>	Stefano Tavecchia	

### 3. PREMESSA

In ottemperanza del **DPCM del 17 maggio 2020** che in materia di sport all'art 1) punto 1) stabilisce: d) sono sospesi gli eventi e le competizioni sportive di ogni ordine e disciplina, in luoghi pubblici o privati. Allo scopo di consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da COVID-19, le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a porte chiuse. I soli atleti, professionisti e non professionisti, riconosciuti di interesse nazionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP) e dalle rispettive Federazioni, in vista della loro partecipazione a competizioni di livello nazionale ed internazionale, possono spostarsi da una regione all'altra, previa convocazione della Federazione di appartenenza. A tal fine saranno emanate, previa validazione del Comitato tecnico-scientifico istituito presso il Dipartimento della protezione civile, apposite linee-guida a cura dell'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri, su proposta del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) e del Comitato Italiano Paralimpico (CIP), sentita la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), le Federazioni Sportive Nazionali, le Discipline Sportive Associate e gli Enti di Promozione Sportiva; e) l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, **sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a decorrere dal 25 maggio 2020**. A tali fini, saranno emanate linee guida a cura dell'Ufficio per lo Sport, sentita la FMSI, fatti salvi gli ulteriori indirizzi operativi emanati dalle regioni e dalle province autonome, ai sensi dell'art. 1, comma 14 del decreto-legge n. 33 del 2020. Le Regioni e le Province Autonome possono stabilire una diversa data anticipata o posticipata a condizione che abbiano preventivamente accertato la compatibilità dello svolgimento delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei propri territori e che individuino i protocolli o le linee guida applicabili idonei a prevenire o ridurre il rischio di contagio nel settore di riferimento o in settori analoghi; detti protocolli o linee guida sono adottati dalle regioni o dalla Conferenza delle regioni e delle province autonome nel rispetto dei principi contenuti nei protocolli o nelle linee guida nazionali; f) per l'attuazione delle linee guida, di cui alle precedenti lettere d) ed e), ed in conformità ad esse, le Federazioni Sportive Nazionali, le Discipline Sportive Associate e gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e dal CIP, nonché le associazioni, le società, i centri e i circoli sportivi, comunque denominati, anche se non affiliati ad alcun organismo sportivo riconosciuto, adottano, per gli ambiti di rispettiva competenza e in osservanza della normativa in materia di previdenza e sicurezza sociale, appositi protocolli attuativi contenenti norme di dettaglio per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere;

**Il giorno 18 maggio 2020 l'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri** ha emanato delle specifiche linee guida recanti "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport idi squadra" e volto a consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19. Il suddetto documento ha, inoltre, affidato alle singole Federazioni Sportive Nazionali, olimpiche e paralimpiche, il compito di definire "appositi Protocolli di dettaglio che tengano conto tanto delle indicazioni del documento emanato, quanto delle specificità delle singole discipline e delle indicazioni tecnico- organizzative per garantire il rispetto delle indicazioni di sicurezza da parte dei gestori degli impianti di propria competenza, o delle associazioni e/o di qualunque altro soggetto di rispettiva affiliazione". Questo protocollo, riferito alle attività svolte nel Centro Sportivo Comunale "Pioltelli e Chiolo " fa anche riferimento a quanto previsto dalle Ordinanze num. 547 emessa dalla Regione Lombardia il 17 maggio 2020.

## 4. ASPETTI DI CARATTERE GENERALE

### 4.1 Corona Virus

L'ICTV ha classificato il COVID-19 come appartenente alla famiglia dei Coronaviridae appartenente agli agenti biologici del gruppo 2 dell'Allegato XLVI del D.Lgs. 81/08.

I principali rischi pandemici si concentrano nei luoghi di sosta o transito per consistenti masse di popolazione: aree pubbliche, aperte al pubblico o destinate a eventi a larga partecipazione, mezzi di trasporto e, ovviamente, luoghi di lavoro.

Alcuni coronavirus possono essere trasmessi da persona a persona, generalmente dopo un contatto stretto con un paziente infetto (ad esempio tra familiari o in ambiente sanitario). La via primaria è rappresentata dalle goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite la saliva, tossendo e/o starnutendo, contatti diretti personali, le mani (ad esempio toccando con le mani contaminate, non ancora lavate, bocca, naso o occhi). In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti. È importante perciò che le persone ammalate applichino misure di igiene quali starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso, lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche. In base ai dati finora disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del nuovo coronavirus.

### 4.2 La contaminazione e i sintomi

- ❖ il COVID-19 è un virus analogo al virus influenzale, quindi il rischio contagio è strettamente connesso alla compresenza/affollamento di persone;
- ❖ il COVID-19 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette:
  - nella saliva, tossendo e starnutendo,
  - con contatti diretti personali,
  - toccando con le mani contaminate (non sanificate) bocca, naso o occhi. I sintomi della malattia sono:
    - Febbre alta
    - Tosse e mal di gola
    - Difficoltà respiratorie e fiato corto
    - Sintomi gastrointestinali e dissenteria
    - Insufficienza renale
    - Polmonite
    - Gravi difficoltà respiratorie

## 5. SCOPO E DESTINATARI DEL PROTOCOLLO

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- ripresa degli allenamenti presso il Centro Sportivo Mario “Piolletti – Chiolo “
- rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.
- consentire agli allenatori degli atleti di riprendere a svolgere la loro attività.
- definire delle linee guida semplici e pragmatiche per la nostra ASD
- garantire la sicurezza di atleti e tecnici definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito.

**Il presente protocollo si applica a tutte le associazioni ( Lambro rugby o affiliate Fir ) o a chi entra a svolgere attività** presso il Centro Sportivo Comunale “Piolletto – Chiolo ” via Antonio Rosmini 71 -

20900– Monza (MB) e alle quali il presente protocollo o un estratto di questo viene condiviso con

l'obbligo di applicazione.

## 6. RESPONSABILITA'

Il presente protocollo vede come responsabili il **Rappresentante Legale** ed il **Covid Manager**, come di seguito definito, oltre ai diversi **allenatori** ai quali è richiesto di mettere in atto la continua vigilanza sugli atleti, nei confronti di quanto definito da questo protocollo.

In particolare il Rappresentante Legale (Presidente del Consiglio di Amministrazione) è responsabile della “messa in opera” di questo protocollo nonché delle azioni da attivare (contingentamento accessi, regole di fruizione degli spazi, regole igieniche, regole di distanziamento, sanificazione e pulizia, informativa e regolamentazioni generali). Resta inteso che la vigilanza competerà ai rispettivi allenatori, figure sempre presenti nelle fasi di fruizione degli spazi. Oltre a ciò è fondamentale la consapevolezza degli atleti, consapevolezza acquisita tramite l'informazione e la formazione previste dal presente protocollo.

## 7. COVID MANAGER

Viene istituita la figura del COVID MANAGER, il cui compito è quello di monitorare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo, finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. Per consentire completa copertura su tutti gli orari di fruizione del Centro la Società Rugby Monza si è dotata di NUMERO 4 COVID MANAGER, la cui presenza è quindi sempre garantita o in contemporanea o almento di uno dei preposti . Si riportano di seguito le di attività di loro competenza:

- controllo che venga effettuata la misurazione della temperatura all'ingresso;
- verifica del corretto utilizzo dei DPI e attuazione della sorveglianza da parte degli allenatori;
- verifica delle procedure di accesso all'impianto;
- verifica e raccolta delle autocertificazioni;
- verifica del corretto uso dei registri dei presenti e custodia di questi per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;
- verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia e sanificazione;
- verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;
- verifica della predisposizione e presenza del materiale informativo;
- attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico;

## 8. REGISTRI PRESENZE

Come da Linee guida Ministeriali e come previsto dal protocollo F.I.R si specifica che: **per il rilevamento della presenza di atleti, praticanti e altro personale nei luoghi ove si svolgono le attività sportive, motorie o di esercizio fisico, vale il registro costituito da moduli giornalieri**, con la suddivisione dei turni e degli orari, compilato periodicamente dal tecnico sportivo, ovvero anche mediante altre soluzioni, anche tecnologiche che consentano di tracciare ingressi e uscite dai luoghi medesimi.

## 9. CRITERI PRINCIPALI DEL PROTOCOLLO E DELL' INDIVIDUAZIONE DELLE COMPETENZE

- struttura → sicurezza e distanziamento dpcm e regolamenti regionali con indicazioni SSN

Pulizia e sanificazione , percorsi dedicati , chiusura zone non utilizzabili il tutto nel rispetto della sicurezza e del distanziamento

- atleta e tecnici :

La presenza costringe di un medico finché l' emergenza sanitaria lo richieda presente al campo per tutta la durata e gli orari di apertura.

- Allenamento → con l' ausilio della direzione tecnica che rimane aggiornata costantemente rispetto alle regole emanate dalla FIR e seguendo le raccomandazioni di regole di gioco world rugby



## 10. CRITERI DELLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'AMBIENTE

I criteri utilizzati ai fini della valutazione del rischio di trasmissione del contagio epidemiologico nell'ambiente sportivo dovuto alla presenza del coronavirus sono:

- individuazione dei fattori di pericolo associati alla pericolosità del virus;
- individuazione dei meccanismi di trasmissione del virus tenendo a riferimento la letteratura scientifica. In tal senso si identifica, quale dato di input della valutazione, che la trasmissione avviene sia per via aerea che per contatto;
- individuazione delle fonti di possibile contagio all'interno dei siti sportivi tenendo a riferimento l'organizzazione dei luoghi, delle attività lavorative, di pratica dell'attività sportiva nonché di assistenza ai fini della predetta attività da parte di accompagnatori;
- individuazione qualitativa della probabilità di trasmissione a seguito dei contatti tra gli operatori sportivi.

Mediante le seguenti fasi:

- analisi dell'organizzazione delle attività sportive e di supporto;
- individuazione delle attività sportive e di supporto che possono essere eseguite tramite FAD o con telelavoro, numero di operatori sportivi interessati, presenza di accompagnatori;
- individuazione dei percorsi degli operatori sportivi individuati, nonché di eventuali accompagnatori;
- classificazione dei luoghi e degli sport sulla base del numero di persone contemporaneamente presenti, sul tipo di attività fisica svolta in termini di spazio, sforzo fisico dell'atleta, specificità e ventilazione degli ambienti, durata della presenza;
- analisi del lay-out dei luoghi classificati e degli sport;
- individuazione del personale che opera all'esterno del sito, analisi dei percorsi e contatti con altre persone;

Tramite la gestione del sito sportivo, in base alla propria organizzazione delle attività sportive ha individuato le attività:

- su più turni di attività/espletamento;

Tuttavia per le attività che devono essere eseguite nel sito sportivo, occorre:

- ridurre il numero di operatori sportivi contemporaneamente presenti;
- suddividere gli operatori sportivi, la cui presenza resta necessaria anche a valle della possibile riorganizzazione, in gruppi che svolgono la medesima attività/mansione e nei medesimi luoghi;
- determinare più dettagliatamente il rischio per area e la possibile dimensione degli spostamenti;
- garantire il rilevamento della presenza di atleti, con un registro;
- organizzare un sistema di sanitizzazione dei locali e costante pulizia degli stessi;
- vietare l'accesso ad accompagnatori, genitori, ecc.

Rispetto a ciascun operatore sportivo, sono valutati quindi i percorsi più usuali nelle medesime fasce orarie, con particolare riferimento a: ingresso al sito sportivo; accesso ai luoghi di pratica sportiva, accesso ai servizi igienici.

## 11. MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE ADOTTATE nel Centro Sportivo Comunale "Pioltelli e Chiolo"

### Modalità generale di esecuzione delle attività nel sito sportivo

- effettuare ove possibile il supporto all'attività sportiva in modalità "da remoto" continuando con l'attività gestite e i mezzi tecnologici messi a disposizione dei tecnici di ogni categoria
- attuare, per le attività sportive in presenza, la riduzione del numero totale delle persone presenti nel sito sportivo, anche tramite turni, la riorganizzazione di attività, il divieto di accedere al centro sportivo per gli accompagnatori anche di minori, fatta eccezione per quanto previsto dal regolamento per ogni categoria, ove eventualmente anche l'accompagnatore deve sottostare alle regole di accesso e a presentare la documentazione
- IL DIVIETO DI UTILIZZARE ALCUNI SPAZI (alcuni dei quali vietati da Ordinanza Regionale): tutti i locali accessori, gli spalti, i locali chiusi, gli spogliatoi perché non idonea a supportare le misure di prevenzione e protezione per attività sportiva;
- modulare e limitare gli accessi al sito sportivo.
- obbligatorio per ogni atleta avere il proprio zaino con la seguente dotazione obbligatoria :
  - 1 – borraccia personale
  - 2 – Mascherina e guanti

### Distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva

a seguito dell'analisi del lay-out e dell'organizzazione delle attività sportive, è garantita la distanza di almeno 2 metro tra gli operatori sportivi (praticanti, docenti, discenti e altro personale di supporto).

- è indicato che gli atleti, quando non direttamente impegnati in allenamento, siano alla distanza di almeno 1 metro, preferibilmente 2, tra loro e dagli operatori sportivi e/o accompagnatori, ed indossino la mascherina;
- gli allenatori sono resi edotti sulla necessità che in alcune circostanze il distanziamento sociale di un metro, come previsto dalle regolamentazioni FIR deve essere incrementato oppure evitando di stare in scia ad altri atleti in camminata/corsa (durante l'attività fisica: in caso di camminata a 4 km/h, un soggetto in scia dovrebbe mantenere la distanza di sicurezza di 5 metri per avere un'esposizione equivalente a quella di due soggetti fermi a 1.5 m di distanza; in caso di corsa a 14.4 km/h la distanza equivalente per due soggetti in scia è di circa 10 metri);
- le presenze al chiuso sono limitate solamente all'utilizzo dei bagni adibiti

### Gestione entrata/uscita degli operatori sportivi e di altri soggetti nei siti sportivi

- sono previsti orari di ingresso/uscita scaglionati in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni, le regole sono affisse e comunicate agli allenatori e a tutti i soci ( vedi tabella allegata)
- a tutti coloro i quali sono autorizzati all'ingresso verrà rilevata la temperatura mediante termometro senza contatto. Il rilevamento della temperatura sarà effettuata dal medico responsabile presente durante tutta la durata degli allenamenti
- l'accesso al centro sportivo sarà autorizzato solo 15 minuti prima dell'orario prenotato e al massimo 15 minuti dopo il termine dell'allenamento, e mai senza la presenza di uno dei Covid Manager

### Revisione lay-out e percorsi e regolamentazione

- in base alle specifiche esigenze, è stata attuata una particolare modalità di circolazione interna;
- sono differenziati i punti di ingresso alla struttura dai punti di uscita;
- sono valutati i luoghi di sosta degli atleti con la richiesta di mantenere le distanze di sicurezza (esempio bordo-campo, panchina, zona di gioco);
- l'analisi è stata eseguita simulando i percorsi ed i flussi di spostamento delle persone tra un luogo e l'altro, per valutare eventuali assembramenti anche in ingresso ed uscita.
- è allegata planimetria con indicati l'ingresso ai parcheggi i percorsi operatori e atleti per accedere al campo allenamento, i servizi igienici, i locali di isolamento, l'infermeria e i percorsi di ingresso ed uscita.
- COME DA ORDINANZA NUM 547 DELLA REGIONE LOMBARDIA è vietato l'uso di spogliatoi e docce e locali accessori fuorché i bagni

### Gestione dei casi sintomatici

- è identificato un luogo dedicato all'isolamento ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive, il locale è definito dal COVID MANAGER;
- è recepita la procedura prevista dalla Regione per la gestione dell'operatore sportivo o di altra persona presente nel sito sportivo che dovesse manifestare sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive. **Tale procedura prevede:**
  - a. Se la temperatura rilevata all'accesso risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'ingresso;
  - b. le persone con sintomi COVID all'interno del Centro saranno momentaneamente isolate e non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie. Il MEDICOCOVER MANAGER, avvisato di questo comunicherà tempestivamente tale circostanza alla famiglia dell'atleta che provvederà alla gestione mediante l'ATS territorialmente competente la quale fornirà le opportune indicazioni cui la persona interessata deve attenersi.

### Misure e pratiche di igiene

- **vietato fumare all'interno dell'intero Centro Sportivo;**
- divieto assoluto di appoggiarsi a staccionate e recinzioni, evitare punti di contatto con le mani;
- lavarsi frequentemente le mani, segnalato con cartellonistica;
- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport, in base all'intensità dell'esercizio fisico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
- COME DA ORDINANZA NUM 547 DELLA REGIONE LOMBARDIA **per coloro che svolgono intensa attività motoria o intensa attività sportiva NON È OBBLIGATORIO L'USO DI MASCHERINA** o di altra protezione individuale durante la predetta attività fisica, salvo l'obbligo di utilizzo alla fine dell'attività stessa ed il mantenimento del distanziamento sociale.
- evitare assembramenti,
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo. Per esempio, per gli atleti in caso di attesa (anche per tutti gli operatori sportivi);
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- è VIETATO LASCIARE QUALSIASI INDUMENTO PERSONALE FUORI DAI BORSONI O IN LUOGHI CONDIVISI. I borsoni verranno stoccati all'aperto possibilmente. Tale luogo è comunicato di volta in volta o in mancanza di spazio tutti gli effetti personali dovranno essere tenuti all'interno del box allenamento. Una volta rientrati a casa, lavare separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate, riporle isolatamente;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- è vietato consumare cibo all'interno del centro sportivo o del campo da gioco

Ai fini della attuazione delle buone pratiche igieniche sono essere messi a disposizione dei presenti al sito sportivo

- procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché nei luoghi al chiuso;
- i dispositivi di protezione dell'atleta sono forniti dall'atleta stesso, in caso di rottura o problematica saranno forniti dal Centro;
- sono presenti dispenser per gel igienizzante presso l'ingresso e bagni;
- i bidoni di raccolta rifiuti sono del tipo a coperchio;
- pulizia giornaliera e periodica sanificazione, per le attività sportive tutti i giorni;
- è vietato lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi;
- è presente spray a contenuto in % di cloro e stracci in carta per pulire i punti di contatto con le mani degli attrezzi utilizzati ( solo previa autorizzazione all' utilizzo e solo se in presenza di un tecnico responsabile ) . L'utilizzatore dovrà pulirli prima e al termine dell'utilizzo,

### Sistema dei trasporti

- si chiede agli operatori sportivi, per quanto possibile, l'utilizzo di mezzi di trasporto privati e/o singoli; e' disincentivato il carpooling.

### Parcheggio autovetture

- saranno previste due zone parcheggio in funzione dei turni di accesso alla struttura
- e' vietato agli accompagnatori scendere dall' autovettura anche se in transito per accompagnare eventuali atleti
- se l' accompagnatore dovesse permanere all' inteno del parcheggio la macchina in sosta dovrà essere tassativamente a motore spento e sara' vietato scendere dal mezzo
- si ricorda che e' vietato fumare
- all' interno dell' abitacolo se con finisetrini abbassati e' fatto obbligo di indossare la mascherina

### Utilizzo dei dispositivi di prevenzione del contagio

#### Mascherine chirurgiche

Per assicurare prestazioni adeguate, **sono preferibili le mascherine del tipo ad uso medico**, prodotte per tale scopo che danno maggiore garanzia di:

- efficienza di filtrazione batterica: le particelle liquide non possono attraversare il materiale filtrante della mascherina stessa;
- respirabilità: la persona che indossa la mascherina può inspirare attraverso il tessuto senza troppa fatica. Le mascherine hanno requisiti per la fase di espirazione;
- bio-compatibilità: garanzia che la cute della persona che indossa la mascherina non subisca effetti irritativi, tossici o allergenici;
- pulizia: garanzia che il materiale di cui è composta la mascherina abbia un adeguato livello di pulizia, in considerazione del posizionamento sulla cute integra, vicino alle mucose di naso e bocca;
- indossabilità: la forma della mascherina deve consentire che essa sia indossata vicino a naso, bocca e mento di chi la indossa e che la maschera si adatti perfettamente ai lati. Non sono richieste proprietà di aderenza completa né di sigillatura del viso.

Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

- Sono ammesse le mascherine FFP2 o FFP3;
- **SONO VIETATE LE MASCHERINE FFP2 O FFP3 CON VALVOLA.**

#### Guanti monouso in diversi materiali plastici sintetici

Ai fini del contenimento del contagio, guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui non si ha accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani.

Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione.

### **Pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature nel sito sportivo**

**Pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature nel sito sportivo** Per “pulizia” si intende la detersione con soluzione di acqua e detergente; con “sanificazione” invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti. Nella scelta dei prodotti da utilizzare per la pulizia, in assenza di altre più recenti indicazioni da parte delle autorità sanitarie, occorre tenere conto di quanto indicato DAL Ministero della Salute.

**Nel piano di pulizia sono inserite** le aree attualmente utilizzabili quali i LOCALI BAGNO E LOCALI DI TRANSITO, gli attrezzi e i macchinari sportivi; le postazioni di lavoro e allenamento ad uso promiscuo, con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente; le parti esposte all'utilizzo con le mani (porte, finestre, maniglie varie, ecc.)

La pulizia è eseguita con prodotti a percentuale di cloro 0,1% - 0,5% come da indicazione dell'ISS e viene eseguita mediante dispositivo a spray del tipo ad atomizzatore. Nel caso sarà utilizzato anche panno in carta usa e getta.

La pulizia e la sanificazione dei locali sono certificati dall'operatore che la effettua tramite l'apposizione del proprio nome e cognome, giorno e ora dell'intervento e firma, compilando il registro affisso in ogni locale.

**La sanificazione dei locali avverrà con cadenza quotidiana, così come anche la pulizia. La sanificazione degli oggetti** di uso comune è effettuata ad ogni cambio di persona dalla persona stessa a cui sono messi a disposizione diffusori spray e panno asciugante. L'utilizzatore è informato sul come operare:

Nel caso la periodicità delle operazioni di sanificazione può essere modificata dal COVID MANAGER in base ai seguenti parametri:

- livello di diffusione del virus a livello nazionale e locale (livello di allerta);
- livello di affollamento e destinazione d'uso dei locali;
- vicinanza dell'operatore all'attrezzatura;
- impiego di dispositivi che riducono il contatto;
- impossibilità di lavaggio frequente delle mani durante l'impiego;
- attività che aumentano la probabilità di emissione di aerosol/goccioline di sudore (es. attività metabolica intensa, etc.).

### **Autodichiarazione stato di salute certificati medici**

Come previsto dal DPCM, dalle linee guida del Ministero e dal protocollo FIR si richiede a tutti gli atleti che intendono utilizzare il complesso:

- essere in possesso di regolare ed in corso di validità certificato medico agonistico o non agonistico come previsto dalla categoria di appartenenza
- essere in possesso di tutte le regolari visite mediche previste dal protocollo FIR per gli atleti che abbiano contratto il virus in passato ( covid + ) a tal fine il Medico Covid Manger e' messo a disposizione per valutare in supporto al medico curante di ogni atleta i documenti necessari
- prima di ogni allenamento individuale o di squadra in presenza al campo, il rilascio di un'autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio, per quanto di propria conoscenza e l'obbligo di dichiarare per tempo eventuali variazioni;
- informa i collaboratori della importanza di richiedere la visita al proprio medico, al fine di valutare se sussistono motivi sanitari individuali che determinano la condizione di sospensione temporanea dello svolgimento della mansione assegnata.

**Disciplina e responsabilità**

- il COVID MANAGER di competenza è responsabile del monitoraggio delle operazioni e di quanto necessario all'attuazione per la propria area di competenza.
- gli allenatori sono responsabili della vigilanza dei propri atleti circa i comportamenti adottati, hanno l'obbligo di redarguire comportamenti scorretti e, se del caso, espellere gli atleti indisciplinati.
- Chiunque non sia autorizzato dal presente protocollo o non sia in regola con quanto in esso previsto non sarà ammesso presso il centro sportivo

**Modalità di accesso al sito sportivo per i fornitori**

- Nel caso di fornitori esterni questi NON possono accedere al sito per le operazioni di scarico, carico, che avverranno nei pressi del cancello di ingresso;
- Il gestore addetto alle operazioni provvederà ad indossare idonei dispositivi di protezione individuale.

**FLUSSI DI PRESENZA AMMESSI AL CAMPO**

Per il rispetto di tutto quanto fin qui esposto e per la miglior gestione degli spazi si sono definite tre regolamentazioni basilari :

+ orari e giorni ridotti di allenamento per garantire il presidio che potranno essere variati in maniera insindacabile

+ accesso su prenotazione nel rispetto dei giorni e orari previsti per la propria categoria

**ASSOCIAZIONI FIR**

Tutti gli atleti di società' affiliate FIR come Lambro Rugby , Cologno Rugby , Asr Milano , Sesto San Giovanni GEAS , Mosquitos Rugby , Cercnusco rugby , Chicken Rugby , Cus Pavia Rugby che abitualmente collaborano con la nostra associazione devono sottostare e firmare per presa visione il regolamento , e rispettare in tutte le sue parti il protocollo. la società' ASD Rugby Monza invita tutti i propri atleti al rispetto del presente protocollo anche per attività' svolte in luoghi pubblici o in campi sportivi terzi e sconsiglia lo svolgersi dell' attività' ove le regole del presente protocollo non siano applicabili o garantite dai gestori delle strutture ospitanti

**RUGBY TOTS MONZA**

Le attività del RUGBYTOTS MONZA che eventualmente si dovessero svolgere al campo il giorno del sabato o in altri giorni devono sottostare all' accettazione e al rispetto del presente protocollo individuando i COVID MANAGER di competenza che saranno responsabili per tutte le persone che accederanno al centro sportivo

**12. Formazione e informazione**

Sara' rilasciata adeguata e approfondita formazione da parte dei Covid Manager a tutti gli allenatori , tecnici , tm che dovranno avere accesso alla struttura.

Il presente protocollo , il regolamento atleti , regolamento struttura e suo utilizzo saranno diffusi a mezzo social e con tutti i messi propri in possesso alla societa' per dare comunicazione a tutti i soci.

Responsabile della divulgazione e della formazione ;

- COVID MANAGER : a tutti gli operatori e alla divulgazione alla societa'
- TECNICI E OPERATORE : a tutti i visitatori del centro sportivo
- TM : a tutti i soci della categoria di appartenenza
- GENITORI a tutti i figli minori

**13. Schema organizzativo , flussi e percorsi sintetico**

**L' organizzazione degli allenamenti e le procedure possono essere riviste periodicamente o se necessario in funzione dei regolamenti di gioco emanati dell' ufficio sport e salute o dalla FIR**

**In vigore dal 8 giugno 2020 e fino nuova comunicazione**

**E' consentito l' accesso al campo ai soli atleti ( fatto salvo accompagnatori espressamente autorizzati )**

**E' conentito accesso agli iscritti al centro estivo MCM Multisport camp Monza**

**E' obbligatorio seguire il percorso indicato per l' accesso al rettangolo di gioco**

**E' obbligatorio rispettare il presente protocollo e regolamento**

**E' vietato introdurre animali e cibo**

**E' obbligatori attenersi alle indicazioni dei Covid Manager e dei Tecnici**

**E' obbligatorio utilizzare solo esclusivamente il materiale autorizzato**

**E' fatto divieto di accede nelle zone in cui non sia prevista attivita'**

**14 . Procedura accesso al Centro Sportivo e al campo da allenametno**

Tutti dovranno accedere al campo utilizzando l' accesso indicato in piantina , unico accesso pedonale consentito. All' ingresso del campo tutti saranno sottoposti alla misurazione della temperatura e dovranno consegnare tutti i documenti necessari , il responsabile dell' accettazione terminate le operazioni di ammissioni fara' accedere nella zona di attesa ( ove e' fatto assoluto divieto di assembramento ) All' inizio del proprio turno di allenamento tutti gli atleti saranno accompagnati dai tencici percorrendo in senso anti orario la pista da atletica al proprio box prenotato. E' vietato lasciare il proprio box senza l' autorizzazione dei tencici responsabili. Al termine dell' allenamento si potra' uscire esclusivamente dai corridoi di uscita dai box e percorrendo sempre la pista in senso antiorario utilizzando l' usita pedonale seguendo le indicazioni dei tecnici. Lasciato il campo da gioco sara' obbligatorio allontanarsi nel minor tempo possibile dal centro sportivo evitando assembramento all' interno della struttura.

**15. ALTRO**

Tutto quanto non previsto da questo protocollo si rifa' alle regolamentazione al codice etico e al mansionario tecnici e operatori della ASD Rugby Monza 1949 , altrsi' alle regolamentazioni sportive e non previste dalla statuto FIR e dal regolamento organico in esse contenute.

## 16. ALLEGATI

### IN CALCE AL DOCUMENTO

Documenti consegnati agli atleti e allenatori, regole estratte dal PROTOCOLLO DI SICUREZZA

- 1- DICHIARAZIONE STATO DI SALUTE ATLETA / OPERATORE / TECNICO
- 2- DICHIARAZIONE RICEVUTA REGOLAMENTO ATLETA
- 3- DICHIARAZIONE RICEVUTA REGOLAMENTO OPERATORE / TECNICO
- 4- REGOLAMENTO
- 5- TABELLA ORARIA E GIORNI ALLENAMENTO PER CATEGORIA ( parte integrante al regolamento )
- 6- PLANIMETRIE DEL CENTRO SPORTIVO ( parte integrante al regolamento )

### SEGUENTI ALLEGATI DISPONIBILI SU RICHIESTA IN SEGRETERIA O PRESSO IL CHECK POINT

- A - ProtocolloRipresaAllenamentiFIR\_Pubblicazione240520 (1)
- B - linee-guida-sport-di-base-e-attivit a-motoria
- C- Delibera 555 regione lombardia riapertura centri sportivi
- E – tutte le delibere successive





## + REGOLAMENTO

### PROTOCOLLO SICUREZZA UTILIZZO IMPIANTO SPORTIVOe PRATICA ATTIVITA' PRESSO LO STESSO

**Centro Sportivo Comunale "Pioltelli e Chiolo"**

**Via Antonio Rosmini 71 Monza (MB)**

All'attenzione degli ATLETI SOCI OPERATORI DIRIGENTI TECNICI EDUCATORI e FAMIGLIE

~~GLI ALLENATORI OPERATORI DIRIGENTI E TECNICI RICORDANO OGNI VOLTA ALL' INGRESSO DEL CENTRO SPORTIVO A TUTTI GLI ATLETI IL PROTOCOLLO E IL REGOLAMETNO~~  
 - IL PROTOCOLLO VA ILLUSTRATO NEI DETTAGLI AGLI STESSI ATLETI A CURA DEI GENITORI

Fino al momento dell'annullamento delle restrizioni in vigore, la vita all'interno degli spazi del **Centro Sportivo "Pioltelli e Chiolo"**, sarà, per forza di cose, diversa da quella abituale. Ciascuna Atleta o persona coinvolta avrà la responsabilità di prevenire la diffusione del Covid-19. L'igiene personale, l'isolamento in presenza dei sintomi da Covid-19, il distanziamento sociale, il contingentamento dei gruppi di persone nei locali ammessi costituiscono i mezzi più efficaci per prevenire la diffusione del virus. Finché le restrizioni governative non verranno abolite si potranno svolgere allenamenti senza contatto all'aperto e con distanziamento tra tutte le componenti coinvolte.

**Il presente documento è un estratto del Protocollo di Prevenzione da COVID 19 che la società ASD RUGBY MONZA ha redatto per definire le regole all'interno del Centro Sportivo "Pioltelli e Chiolo"**

### AZIONI GENERALI DI PREVENZIONE

- Lavarsi spesso le mani accuratamente con un igienizzante a base di alcol, oppure con acqua calda e sapone (per più di 20 secondi);
- Mantenere il distanziamento sociale di almeno 1 metro a riposo e di che dovrà essere aumentato durante l'attività fisica, come indicato dall'allenatore;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca;
- Quando non si svolge attività sportiva, utilizzare mascherine protettive che coprano bocca e naso e starnutire o tossire su dei fazzoletti o sulla piega del gomito;
- Restare a casa se non ci si sente bene o si ha la febbre, la tosse o si fa fatica a respirare, contattando immediatamente il proprio medico curante e seguire le indicazioni del proprio medico e dell'autorità sanitaria. Se stai male dopo aver effettuato almeno un allenamento avvisa subito anche l'allenatore.



## REGOLE DI ACCESSO AL CAMPO SPORTIVO

- L'accesso al campo è ammesso ai soli atleti. Accompagnatori, genitori, ecc non sono ammessi. POSSONO ACCEDERE SOLAMENTE 1 ACCOMPAGNATORE per Atleta delle categorie u6 u8 per garantire il distanziamento solo se espressamente richiesto dagli allenatori ; Non è ammesso l'ingresso in orari differenti da quelli prestabiliti. Non è ammesso entrare senza l'autocertificazione compilata e tutta la documentaizione prevista per il covid + , senza essere sottoposti alla misura della temperatura
- Tutti i documenti da consegnare al Check Point dovranno essere preventivamente compilati , è vietato sostare presso il Triage per la compilazione dei documenti
- L'accesso è contingentato il medico covid manager , o persona incaricata, effettuerà la misura della temperatura corporea mediante termometro a misura senza contatto, l'ingresso è su prenotazione e registrato su foglio presenze che verrà conservato per almeno 14 gg;
- Con temperatura corporea superiore a 37,5°C non sarà ammesso l'accesso;
- L'atleta deve avere indosso idonea mascherina, il Ministero suggerisce quelle di tipo chirurgico. Si suggerisce di avere con se almento una mascherina di scorta;
- E' definito il punto di accesso e di uscita dal campo mediante cartellonistica "ingresso – uscita", sono definiti i percorsi interni e le aree di gioco/attività in modo da evitare assembramenti; non e' possibile entrare od uscire dal campo se non accompagnati o autorizzati dal tecnico o dal responsabile presente
- Non è ammesso introdurre cicli o motocicli se non condotti a mano e a motore spento

## REGOLE DI UTILIZZO DEGLI SPAZI DEL CAMPO SPORTIVO

- Nel campo è presente cartellonistica di regolamentazione del Protocollo COVID alla quale è obbligatorio attenersi, gli atleti non rispettosi delle regole potranno essere espulsi;
- All'interno del campo la regola minima del distanziamento è pari ad un metro che viene innalzato a seconda del tipo di attività fisica. Es. nel caso di corsa evitare di stare in scia al collega atleta. Nel caso di attività ad elevato dispendio energetico mantenere distanza maggiori, come sarà di volta in volta suggerito dall'allenatore;
- Come da Ordinanza Regionale durante la sola attività fisica intensa è ammesso non indossare la mascherinache dovrà essere tenuta a disposizione;



- Come da Ordinanza Regionale non è ammesso l'uso dei locali accessori. Sono utilizzabili solo i servizi igienici del Centro che saranno sempre arieggiati. Non è ammesso quindi l'uso di spogliatoi per cambiarsi o docce;
- E' vietato lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, riporli sempre in zaini o borse personali e, una volta rientrati in casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti con appositi igienizzanti. Zaini o borse verranno posizionati in luogo all'aperto,
- I locali e gli oggetti di uso comune (di scambio) sono sanificati almeno una volta al giorno mediante sanificante a % di cloro e atomizzatore. Per gli atleti è inoltre a disposizione idoneo sanificante spray con stracci di panno carta. L'atleta deve sempre sanificare gli oggetti (attrezzatura sportiva) prima e dopo averli toccati;
- Sanificare le mani (acqua o gel) prima di usare attrezzi di uso comune;
- I guanti monouso non sono espressamente necessari ma facoltativi, il loro non utilizzo deve essere tuttavia sostituito da frequente igiene delle mani mediante acqua e sapone o mediante gen sanificante presente in alcuni punti segnalati del Campo;
- Prima e dopo la fruizione dei servizi igienici è obbligatorio lavare le mani. E' a disposizione postazione con gel idroalcolico;
- E' vietato l'uso della tensostruttura, altro luogo non espressamente indicato
- E' vietato l'uso degli spalti;
- E' vietato fumare in tutti gli spazi del Centro Sportivo.
- E' fatto divieto agli accompagnatori che usufruiscono del parcheggio di scendere dall'autovettura e durante l'attesa e' obbligatorio spegnere la stessa ed indossare la mascherina

## REGOLE ULTERIORI DI PREVENZIONE

- Evitare di recarsi ad allenamenti con macchine comuni, a meno che non ci si sposti con un proprio coinquilino, evitando l'uso di minivan o pullmini;
- Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali durante l'attività fisica quali bicchieri, paradenti, casacche da allenamento e borracce. Utilizzare borracce personali indicanti il nome o bottiglie monouso e provvedere a sanificare gli stessi ogni volta che sia terminata una seduta di allenamento.
- Non sputare in terra, non appoggiarsi a recinzioni e staccionate;
- Gettare in appositi contenitori, opportunamente predisposti, i fazzoletti di carta o altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica;
- Al termine dell'allenamento lavare/disinfettare le mani;
- L'uscita dall'impianto deve avvenire seguendo il percorso indicato sulle planimetrie e nel minor tempo possibile.
- Gli allenatori vigilano sulla osservanza da parte degli atleti circa il rispetto di questo protocollo e ne possono richiedere l'espulsione dal campo;
- Evitare assembramenti di persone all'esterno del Centro Sportivo



## RIEPILOGO PROCEDURA ALLENAMENTO

- Prenotare on line il giorno desiderato secondo la tabella oraria e all' giorno dedicato alla categoria di appartenenza
- Compilare preventivamente tutti i documenti previsti dal regolamento e dal protocollo
- Registrarsi al Check Point
- Attendere gli accompagnatori/tecnici
- Recarsi percorrendo la pista solo in senso anti orario al proprio box
- Non utilizzare i corridoi di distanziamento o di entrata e uscita se non autorizzati
- Ogni atleta dovrà portare con se il proprio zaino o borsa con il necessario per svolgere allenamento : Boraccia , fazzoletti , pallone personale
- Al termine dell' allenamento seguire le indicazioni e percorrendo sempre in senso antiorario la pista recarsi all' uscita
- Lasciare il centro sportivo nel minore tempo possibile

### TUTTI GLI ATLETI DEVONO :

- Essere in regola con la visita medico sportiva prevista per la propria categoria
- Compilare ad ogni accesso l' autocertificazione

### TABELLA ORARIA SETTIMANALE

**Vedi circolare informativa del 6 settembre con le tabelle orarie di tutte le categorie**



Centro Sportivo "Pioltelli e Chiolo" Monza

1. 1a Parcheggio turno 1e3 /1b Parcheggio turno 2
2. Ingresso pedonale al centro Sportivo
3. Ingresso al campo : Check point
4. A) Percorso accesso al campo nord B) Percorso accesso al campo sud
5. Fontanelle Lavaggio mani
6. Stanza isolamento
7. Infermeria
8. Bagni uomini e donne
9. Uscita dal Campo
10. Uscita dal Centro Sportivo



Frecce verdi percorso accesso / Frecce rosse percorso uscita